



**Lantegi Batuak**

Ehuneko ehun gai Cien por cien capaces



III Plan de igualdad — p. 3

Eskerrik asko:  
Lantegi Batuak Bizkaian  
— 8. orr.



Ezagutu Egokiplan — 10. orr.



Vuelve la formación continua en septiembre

— p. 12

# LanHotsa

Nº 57  
OCTUBRE  
—2021

“Me gustaría tener las mismas oportunidades que otras personas en campeonatos internacionales”

— p. 16

¿Quieres recibir Lan Hotsa por correo electrónico?



Manda un email a:  
[comunicacion@lantegibatuaak.eus](mailto:comunicacion@lantegibatuaak.eus)  
indicando tu nombre y apellidos y una dirección de correo electrónico.



# Editoriala

## EDITORIAL

Con la vista puesta en el último trimestre del año, recogemos en esta Lan Hotsa hechos que han marcado la primera parte de 2021. Estos meses se han caracterizado por una vuelta paulatina a la “normalidad”, por ir recuperando, poco a poco, las actividades habituales, los apoyos a las personas, la formación, la relación con nuestros clientes... La pandemia sigue marcando nuestros pasos y nuestra manera de relacionarnos, pero seguimos adelante.

Hemos recuperado las visitas a nuestros centros y nuestra presencia en jornadas y cursos, poco a poco, vuelve a ser física. Hemos podido retomar proyectos que se quedaron en suspenso hace meses y han vuelto, además, las formaciones presenciales, la actividad de Lan Eskola y el Servicio Ocupacional en nuestros centros.

Todo esto ha sido posible, sin duda, porque supimos adaptarnos en 2020 a una situación desconocida, a una velocidad que no habríamos imaginado. Porque no paramos y mantuvimos el compromiso de cada una de las más de 3.100 personas que somos Lantegi Batuak. Por ello, también han sabido reconocernos fuera y por ello, hoy podemos recoger en esta revista parte de todo lo que seguimos haciendo: nuestros proyectos con clientes, con instituciones, nuestros avances con las personas y su desarrollo y, en definitiva, **lo que nos hace 100% capaces.**



## COMPARTIMOS

En abril compartimos, en el Foro On Life, cómo nos adaptamos a la situación generada por la pandemia, para seguir prestando apoyos a las personas y continuar nuestra actividad, impulsando la transformación digital y la innovación social. Se encargó de hacerlo Fernando Martín, responsable de Desarrollo Sociolaboral.

También en abril participamos en la Jornada sobre Agenda 2030 organizada por la Asociación de Empresas de Durangaldea. Txema Franco presentó a Lantegi Batuak como “Un caso práctico de impacto social y empresarial en los ODS”.

Naiara Zugazaga y Aitziber Ortiz aportaron nuestra experiencia para el desarrollo profesional de las personas en la jornada “Discapacidad y Formación Profesional” organizada por Ikaslan en abril.

Ramón Bernal participó en la jornada “Medir para gestionar el impacto”, organizada por BBK el 12 de mayo. Asimismo, en junio habló sobre Escalabilidad de la Stakeholder Accounting, dentro del curso de verano organizado por la UPV/EHU “Normalización de la Contabilidad Social”.

Miguel Martín participó en el curso de verano de la UPV/EHU “Diversidad y prevención de riesgos laborales”, hablando sobre la adecuación de la tarea a la persona.

## Bisitak

Martxoan Gobernuaren ordezkari Denis Itxasoren bisita jaso genuen; Lantegi Batuak ezagutzera etorri zen. Vicente Reyes ordezkariordearekin eta Amaya Rojas Gizarte Politiketako aholkulariarekin etorri zen. Sestaobarrin egin genien harrera; han, Elektronikaren arloko gure jarduera ezagutu zuten, baita zentro berean dagoen prestakuntza egiaztaturako BBK Sestao Elektronika zentro homologatua ere.



## Feria de Empleo UNIR

Entre los días 31 de mayo y 6 de junio participamos en la VI Feria Virtual de Empleo de UNIR. Como cada año, asistimos a este encuentro virtual para mostrar a estudiantes y personas con discapacidad recién tituladas las oportunidades de desarrollo profesional que ofrecemos en Lantegi Batuak.

## Sare Sozialei buruzko prestakuntza

Zallako zentroko 55 lagunek hartu du parte aurten Interneten eta sare sozialen erabilera desegokiak dituen arriskuei buruzko prestakuntzan. Beste batzuetan bezala, Ertzaintzako profesionalak eman dituzte eskolak.



En junio tomamos parte en el “Mes del Networking” de Lan Ekintza, en el que Naiara Zugazaga estuvo presentando las oportunidades de desarrollo y empleo que presenta Lantegi Batuak a las personas con discapacidad.

# Lectura Fácil



## III Plan de Igualdad en Lantegi Batuak

En marzo se aprobó el III Plan de Igualdad entre mujeres y hombres para los años 2021 y 2022.

En el III Plan de Igualdad 2021-2022, vienen los pasos que tenemos que dar en los siguientes dos años para seguir impulsando la igualdad de oportunidades y trato de mujeres y hombres en Lantegi Batuak.

Para hacer este III Plan de Igualdad, hemos trabajado con el Comité de empresa y hemos seguido las pautas legales.

Primero, hemos evaluado los resultados del anterior plan y hemos identificado las áreas de mejora.

Después, hemos diseñado medidas o acciones concretas, teniendo en cuenta los siguientes puntos:

1. Gestión de la igualdad de mujeres y hombres: incluir la perspectiva de género en el modelo de gestión
2. Desarrollo del valor de la igualdad: sensibilizar sobre igualdad y lenguaje
3. Empoderamiento de las mujeres: aumentar el papel de las mujeres en la organización
4. Medidas para equilibrar el trabajo y la vida personal
5. Buen trato y respeto hacia las mujeres: evitar la violencia y los abusos

El resumen del Plan de Igualdad está en los tablones de anuncios.



Actividad en Getxo el 8 de Marzo

## Elecciones sindicales en Lantegi Batuak





El pasado mes de mayo se celebraron elecciones sindicales para elegir el nuevo Comité de Empresa.

Participó el 55,63% del censo electoral.

En el Comité de Empresa de Lantegi Batuak hay 25 personas.

De las 25 personas del Comité, 19 personas han sido elegidas por el personal directo y 6 personas por el personal indirecto.

Éstos son los resultados que ha conseguido cada sindicato:

Sindicato	Número de votos	Porcentaje	Personas
	485	43,54%	12
	377	33,84%	8
	130	11,67%	3
	122	10,95%	2

# Berriak **Relevo** Dirección

## Zuzendari nagusi berria du Lantegi Batuak-ek

Irailaz geroztik, Ramon Bernal da Lantegi Batuak-eko zuzendari nagusi berria. Ramonek ibilbide luzea du gure erakundearen Zuzendaritzako lantaldean. 2004an hasi zen Lantegi Batuak-en lanean, Administrazio eta Finantza sailean, eta Zerbitzu Orokorretako zuzendaria izan da 2017az geroztik.

Abuztura arte zuzendaria izan den Txema Franco Gorabideko zuzendari kudeatzailea da orain.



### “HA SIDO UN HONOR COMPARTIR ESTE PROYECTO CON TANTAS PERSONAS Y VER LO QUE HAN LOGRADO EN ESTOS AÑOS”

Txema Franco llegó a Lantegi Batuak en 1995. Desde entonces, ha vivido todos los cambios que ha experimentado nuestra organización en más de 25 años.

#### ¿Cómo definirías todos estos años en Lantegi Batuak?

Creo que han supuesto una auténtica transformación, hemos vivido grandes avances en la inclusión de las personas con discapacidad en Bizkaia. Y lo hemos hecho atravesando momentos de crecimiento y diversificación, viviendo desde 2008 una crisis que pudimos capear y de la que salió reforzado nuestro modelo de gestión y economía social, asistiendo a una recuperación desde 2015 y enfrentando otra nueva crisis desde 2020, esta vez, sanitaria y sin precedentes. No se puede decir que nos hayamos aburrido en esta aventura.

#### ¿Qué te llevas?

Por un lado, el haber conocido la experiencia de vida de cientos de personas con discapacidad que han puesto todo su empeño en demostrar sus capacidades y talento. Por otro, la constatación del cambio social que se ha producido en el reconocimiento de las personas con discapacidad como miembros de pleno derecho en nuestra comunidad, y particularmente, en el mercado de trabajo de Bizkaia.

#### ¿Qué te gustaría decir a todas esas personas que te han conocido desde tus inicios, desde sus centros y servicios?

Que ha supuesto un honor compartir este proyecto con tantos y tantas profesionales, y que verdaderamente, estoy muy orgulloso de todo lo que han logrado en estos años.

#### ¿Y a las que empiezan en Lantegi Batuak?

Que pongan siempre a las personas con discapacidad en el centro la de actividad y que piensen siempre cómo mejorar el servicio a los clientes. Casi nada.



## Erreleboa Zerbitzuen Zuzendaritzan

Maiatzaz geroztik, Patricia Nuño da Zerbitzuen unitateko zuzendaria, Francisco Jose Martinezek erretiroa hartu baitu. 2017an hasi zen Lantegi Batuak-en lanean Patricia, Zerbitzuen Kudeaketaren arduradun.



Irailean hartu zuen erretiroa Francisco José Martínezek, lau urtez sail hori zuzentzen jardun ondoren; gure garbiketa- eta lorezaintza-zerbitzuak, zerbitzu osagarriak eta dokumentu-kudeaketa hartzen ditu Zerbitzuen unitateak. Hori baino lehen, Zerbitzu Integratuak zuzendu zituen, baita Enplegu Lagunduko programa ere.

# Berriak

## Esker On Goraipamena Lantegi Batuak-i

Bizkaiko Foru Aldundiaren Esker On goraipamena jaso genuen maiatzean.

COVID-19aren aurkako borrokan haien harriskorra ekartzeko modua bilatu zuten enpresei egindako omenaldia izan zen. Urteroko Bizkaia Enpresa topaketan egin zen sari-banaketa.

Beste 19 erakunderekin batera, pandemiak inposatutako aldaketetara egokitzeko izan dugun gaitasunagatik jaso genuen Esker On goraipamena: Norbera Babesteko Ekipamenduak fabrikatzera birbideratu genuen gure jardueraren zati bat, pertsonenganako laguntzei eutsi genien, eta gure bezeroei erantzuten jarraitu genuen, hornikuntza ziurtatuz.



## Lan-jardunaldia Bizkaiko Foru Aldundiarekin

Apirilean, Sergio Murillo Gizarte Ekintzako diputatuak, Asier Alustiza Autonomia Pertsonalaren Sustapenerako zuzendariak eta David Latxaga GUFeko kudeatzaileak lan-saioa egin zuten Txema Francorekin, Susana Gorbeña gure lehendakariarekin eta Gorabideko zuzendari Pablo Gonzalezekin. Elekbarrin elkartu ziren, eta saioaren helburua zen Lantegi Batuak-en estrategia berriaren berri ematea eta desgaitasuna duten pertsonen gizarteratzean aurrerapenak egiteko lankidetzaz hitz egitea.

## Apostamos por las energías renovables

Desde el pasado mes de julio, toda la energía contratada en Lantegi Batuak es 100% de origen renovable.

La empresa proveedora de la electricidad de Lantegi Batuak, nos certifica que ésta proviene de fuentes 100% renovables, que respetan el medio ambiente y reducen las emisiones de CO<sub>2</sub> y otros gases contaminantes.



# Berriak Industrial

## Reforzamos nuestra actividad logística con un centro en Iurreta

CON NUESTRO CENTRO LOGÍSTICO EN IURRETA, COMPLEMENTAMOS NUESTRAS CAPACIDADES AL SERVICIO DE LA INDUSTRIA, CENTRALIZANDO LAS SOLUCIONES LOGÍSTICAS QUE YA VENÍAMOS PRESTANDO DESDE NUESTRA RED DE CENTROS EN BIZKAIA.

Las instalaciones cuentan con una superficie de más de 5.000m<sup>2</sup>, capacidad para gestionar 60.000 referencias y tecnologías para dar un servicio 3PL.

Estas nuevas capacidades han supuesto un salto cualitativo en el servicio a nuestros clientes, más de 400 empresas muy diversas, desde pymes de carácter local hasta grandes compañías internacionales. Son empresas que operan en sectores como el energético, renovables, automoción, aeronáutica, transporte, gran consumo o bienes de equipo.

Es el caso de empresas como Orbea, que ha trasladado a Iurreta el soporte logístico para abastecimiento *Just In Time* a sus líneas de pintura de su planta en Mallabia, o ZTE Managed Services, que ha seleccionado al equipo formado por Transnatur-Lantegi Batuak para el despliegue de la fibra 5G. También aportamos diversos ensamblajes y empaquetado, para clientes como Ingeteam, Sibol o Toyota Valenciennes (Francia).

Los servicios se complementan con asesoramiento para diseño, optimización y ejecución de operaciones industriales y gestión documental de la cadena de valor. Este servicio integral ha posibilitado la creación de empleo para 19 personas con discapacidad.

El centro logístico está ubicado en el Polígono Industrial Arriandi, situado estratégicamente en el punto medio de unión de la AP-1 y la frontera de Biriato, entre los aeropuertos de Foronda y Loiu, y los puertos de Bilbao y Pasajes.



## Diputatu nagusiak zentroa bisitatu zuen

Unai Rementeria Bizkaiko diputatu nagusiak aurkeztu berri den Zentro Logistikoa bisitatu zuen maiatzean, Ekonomiaren Sustapenerako diputatu Ainara Basurko eta Joseba Mariezkurrena Ekintzailatza eta Enpresa Lehiakortasuneko zuzendariarekin batera.

Bisita hartan, azpiegitura hori abian jarrita eta jarduera logistiko osoa azpiegitura horretan zentralizatuta, sektorerako bultzatu ditugun gaitasun guztiak ezagutu ahal izan zituzten.



## Industria Sailaren bisita Abadiñora

Apirilaren 16an, metalaren eraldaketan espezializatutako gure Abadiñoeko zentroa bisitatu zuten Eusko Jaurlaritzako Industriako sailburuorde Javier Zarraonaindiak eta Industria Garapenerako zuzendari Mikel Amundarainek. Bisitan, zentro honek industriari zerbitzua emateko dituen gaitasunak egiaztatu ahal izan zituzten, ekoizpen-lineak ezagutu zituzten, bai eta etengabeko hobekuntzan oinarritutako kudeaketa-eredura egokitzeko nola eraldatu den ere.



## Premio Kaizen Lab para Lantegi Batuak

Kaizen Institute reconoció nuestro proyecto Despliegue del Sistema de Mejora Continua y Modelo Industrial con el premio Kaizen Lab.

Este modelo de gestión, que llevamos implementando desde 2018, ha marcado el camino de nuestro modelo industrial en nuestros 20 centros de producción y ha influido a más de 2.500 personas.

Recibir este premio supone un honor para todo el equipo volcado en este proceso, encaminado a seguir haciendo de Lantegi Batuak una organización competitiva, capaz de aportar soluciones tecnológicas avanzadas con un valor social añadido.

# Berriak Servicios



En los últimos meses, diversas entidades públicas y privadas han empezado a contar con nuestros servicios. Estos proyectos posibilitan el empleo de 12 personas con discapacidad.

## Lantegi Batuak-ek inprimatu eta bidaliko ditu Gazte Txartelak

Eusko Jaurlaritzak gure esku utzi du Gazte Txartela inprimatzeko eta bidaltzeko ardura: desgaitasuna duten hiru pertsona arduratuko dira 50.000 txartel baino gehiago kudeatzeaz. Bestalde, Eusko Jaurlaritzaren Bizkaiko posta-zerbitzuak ere kudeatuko ditugu (aurre-sailkapena eta banaketa, zehazki). Lau milioi bidalketa baino gehiago kudeatzea aurreikusten dugu.



## Acciona y BEC renuevan su confianza en nuestros servicios de Jardinería

Acciona ha renovado en junio su confianza en Lantegi Batuak, ampliando el servicio de mantenimiento de zonas verdes de la depuradora de Munitibar.

También continuamos con el servicio de jardinería en el BEC (Bilbao Exhibition Center), servicio que llevamos prestando desde 2009. Este servicio de

jardinería lo llevan a cabo 5 personas con discapacidad intelectual e incluye el suministro de plantas de interior para las ferias del BEC.

## Janaria etxera eramateko zerbitzua Berrizen, eta EITBrekin genuen hitzarmena berritzea

Berrizko Udalak berriro erabiliko du Janaria Etxera eramateko gure zerbitzua; pertsona bat arduratzen lan horretaz, eta urtean 2.000 menu banatzen die udalerrri horretako herritarrei.

Bestalde, EITBrekin genuen hitzarmena ere berritu genuen; testuak zuzentzeko eta itzultzeko zerbitzua eskaintzen diogu erakunde horri, 2019az gozotik.

## Limpieza del nuevo parking de Urduliz

Desde el mes julio nos encargamos de la limpieza del nuevo parking subterráneo Santa Marine junto al hospital de Urduliz. Una persona se encarga del mantenimiento diario de esta nueva infraestructura pública, que incluye la zona de aparcamiento, aseos y oficinas.

## Nuevo servicio de reciclaje de mascarillas

Nuestro equipo de Servicios, en colaboración con Osakidetza y la empresa Zorroza S.L., ha iniciado un servicio de recogida y reciclaje de mascarillas. Gracias a este proyecto, colaboramos con el cuidado del medioambiente en nuestro Territorio, apostamos por la economía circular con el reciclaje y reutilización de materiales y generamos empleo para personas con discapacidad.

La recogida de las mascarillas se lleva a cabo en centros de salud y hospitales de Osakidetza en Bizkaia. Posteriormente, se transportan los contenedores hasta la planta de tratamiento de la empresa autorizada Zorroza S.L. con más de 40 años de experiencia en la gestión de residuos. Allí se clasifican para su tratamiento y conversión en aceites para uso combustible, plásticos, etc.



## Kontratazio Publikoari buruzko jardunaldiak

Otsailean, kontratazio publiko arduratsuari buruz hitz egiteko jardunaldia egin genuen Bilboko Udaleko teknikariek. Patricia Nuño eta Beloke Alea arduratu ziren Lantegi Batuak-ekiko kontratu erreserbatuen eta ekimen sozialeko enplegu-zentro berezien inguruko jardunbide egokiak azaltzeaz.

Antzeko beste jardunaldi bat ere egin zen Bizkaiko Foru Aldundiko 150 profesionalekin; ekimen sozialeko enplegu-zentro berezi bat zer den azaldu zen eta Sektore Publikoko Kontratuen Legeari buruzko azalpenak eman zituzten. Horrez gain, orduko hartan ere Lantegi Batuak-ekin Erosketa Publikoko jardunbide egokien berri eman zuten.



## Eskerrik asko: Lantegi Batuak en Bizkaia



En julio, salimos a lanzar un *eskerrik asko* y a contar el valor que aporta Lantegi Batuak a los municipios de Bizkaia.

Hemos querido agradecer a los municipios de Bizkaia que cuenten con nuestro trabajo. Hemos querido visibilizar, además, la labor que las personas con discapacidad llevan a cabo en tantas localidades, realizando servicios para la ciudadanía o realizando actividades industriales.

Actualmente, son más de 50 los municipios, repartidos en las 7 comarcas de Bizkaia, en los que estamos presentes, bien a través de centros industriales o prestando servicios como limpieza, jardinería, digitalización o comida a domicilio y productos de autonomía personal. Municipios socialmente comprometidos, que apuestan por políticas de contratación pública responsables.

24 udalerritan kontzentratzen da Bizkaian sortutako balio sozial integratuko 214 milioi euroen % 60. Udalerrri horietan, industria-jarduerak garatzen ditugu geure zentroetan, udalerrirako zerbitzuak ematen ditugu edo udalerrri horietako bizilagunentzat enplegua sortzen dugu. Honako hauek dira, eskualde guztietan banatuta:

El 60% del VSI que generamos se concentra en 24 municipios





Gizarteratzearekin duten konpromisoa dela eta, gizarte inklusibo eta kohesionatuagoa lortzen laguntzen dute udalerrri horietan guztietan. Desgaitasuna duten pertsonen lan egiten dute udalerriotan, hala nola Martak, Jon C.-k, Ainhoak, Jon S.-k, Ainhoak, Iratxek, Davidek, Estibalizek eta Rutek; pertsona horien guztien aurpegia izatea nahi izan dute, haien ahalegin eta laneratze-prozesuko istorioekin.

**Jon Sánchez, Abadiñoako zentroa:**



**“Lantegi Batuak erakundeak duela ia 15 urte eman zidan aukerari esker, etxetik gertu lan egiteko zortea daukat”**

**Jon Callejo, equipo de Jardinería en Zalla:**



**“Llevo 18 años trabajando en el equipo de Jardinería del Ayuntamiento de Zalla. Me siento muy orgulloso de poder trabajar en mi pueblo. He conseguido el certificado de profesionalidad, el título de mi oficio, de lo que realizo en mi día a día”**

**David Corral, servicio de distribución publicitaria en Getxo:**



**“Llevo trabajando 10 años en el servicio de distribución publicitaria de Lantegi Batuak. La formación en tareas de buzoneo me ayudó a promocionar desde el Servicio Ocupacional y me permite hacer lo que me gusta: relacionarme con la gente”**

**Iratxe Ruiz Sondikako zentroa:**



**“Nire kideek emandako laguntzari esker, Lantegi Batuakeko zentroetako laguntza-taldeari esker, eta nire lan eta ahaleginari esker, 20 urte daramatzat nire bizi-proiektua garatzen. Nire etxe propioa ere erosi ahal izan dut! Eskerririk asko, Sondika!”**

**Estibaliz Zabala Durangoko Garbiketa-taldea:**



**“Lantegi Batuaken laguntza handia jaso dut. Ez soilik prestakuntzari dagokionez. Zentro industrialetan lan-aukera asko eman dizkidate. Lan arruntean ere bai, eta hamar urte baino gehiago daramatzat nire herriko egokitzetako bateko garbiketa-zerbitzuan lanean, Durangon”**

**Ainhoa Abelairas, equipo de Limpieza de Derio.**



**“Lantegi Batuak me ha ayudado a conseguir una titulación que acredita mi profesionalidad en el ámbito de la limpieza y me hace sentir muy orgullosa”**

**Marta Salido, Amorebietako garbiketa-taldeko langilea:**



**“Lanari eta prestakuntzari esker, autonomoagoa izatea lortu dut. Amorebietako garbiketa-zerbitzuan 13 urte eman ostean, oso harro nago ziurtagiri-profesionala lortu izanaz”**

**Rut de la Cruz, vecina de Bilbao y trabajadora de Lantegi Batuak:**



**“Llevo 14 años en Lantegi Batuak. Empecé en el Servicio Ocupacional y gracias a mi esfuerzo y formación, promocioné al Centro Especial de Empleo, donde trabajo en un centro de cableado. Además, puedo compaginar mi trabajo con un voluntariado en la Fundación Athletic. Estoy muy agradecida”**

Horregatik guztiagatik, kalera irten eta kontatu egin nahi izan dugu. Eta gure webgunean espazio bat jarri dugu pertsonen esku, haien herrian Lantegi Batuak-ek zer egiten duen jakin dezaten: zer egiten dute Ehuneko Ehun Gai diren 3.100 lagunek baino gehiagok Bizkaia hobe bat lortzeko?

¿Quieres conocer qué hace Lantegi Batuak en los municipios de Bizkaia?:



[www.lantegibatuk.eus/bizkaia](http://www.lantegibatuk.eus/bizkaia)



# EzagutuLB

## Egokiplan



*Egokiplan se inició en 2015 con el objetivo de fomentar el envejecimiento activo de las personas con discapacidad intelectual de Lantegi Batuak y paliar los síntomas de los procesos de envejecimiento. Las personas usuarias combinan su actividad habitual en los centros de Lantegi Batuak con actividades y metodologías innovadoras con las que se ha demostrado la mejora de la calidad de vida.*

Este programa cuenta con el apoyo de Diputación Foral de Bizkaia desde que se puso en marcha la primera experiencia piloto, en 2016. Además, se ha extendido a otros centros de Bizkaia, donde también trabajan con personas con discapacidad intelectual. En la actualidad, 68 personas son usuarias de este servicio y 270 son candidatas para participar en el programa.



### Centros donde se desarrolla el programa Egokiplan:

Getxo  
Basauri  
Zalla  
Txibila  
Otxarkoaga  
Erandio  
Sondika



### Signos de envejecimiento:

Cansancio  
Pérdida de memoria  
Tristeza y apatía  
Irritabilidad y cambios de humor  
Aislamiento



### Para cada signo de envejecimiento se aplica una metodología:

Estimulación cognitiva  
Psicomotricidad  
Relajación  
Snoezelen  
Terapia asistida con animales  
Musicoterapia  
Chi Qung  
Deporte adaptado



## Egokiplan

El programa Egokiplan cuenta, desde 2021, con 8 plazas más para personas con discapacidad intelectual. Gracias al convenio renovado con el departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, 68 personas usuarias del Servicio Ocupacional de Lantegi Batuak participan en dicho programa.

Cada persona usuaria de Egokiplan cuenta con un programa y un calendario personalizado en función de los signos de envejecimiento que ha presentado. Dentro de su calendario, destina el 50% de las horas a practicar metodologías específicas para trabajar esos signos de envejecimiento y el otro 50% a sus tareas laborales habituales.

En cada centro se ofrece a las personas un abanico de metodologías, para elegir entre las más indicadas.

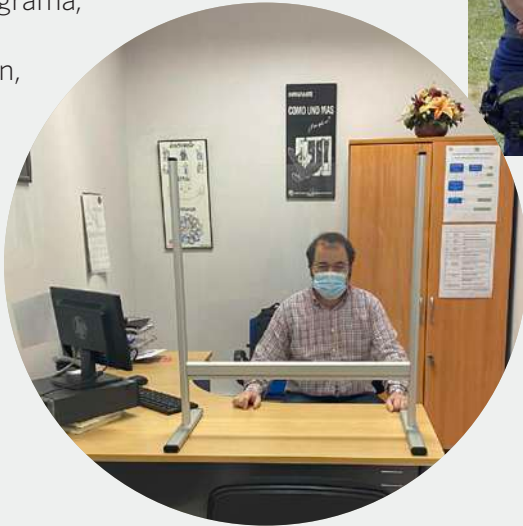
En las sesiones participan, además, personas usuarias del servicio ocupacional. Las dinámicas son guiadas por la técnica de personas, la auxiliar de Egokiplan y también con profesionales externas, en algunas de las metodologías.



# Berriak

## LAN ESKOLA

Ekainean, titulazio ofiziala duten enplegagarritasunera bideratutako bi prestakuntza-programa amaitu ziren. Alde batetik, Administrazio Zerbitzuetako Profesionaltasun-ziurtagirirako prestakuntza-programa; bost hilabeteko iraupena izan zuen, trebakuntza teorikoa eta praktikoa jaso zuten ikasleek, eta praktikak egin zituzten enpresa arruntetan zein Lantegi Batuak-en zentroetan.



Bestalde, maiatzean hasi eta uztaiera arte, lorezaintzako eta nekazaritzako oinarrizko lanen Profesionaltasun-ziurtagiriaren aurreiazko prestakuntza-saioak egin ziren; ikasleek Sondikako Ola BBK zentroan egin zituzten praktikak. Ikasle horietatik lau kontratatu ditugu, eta dagoeneko Durangoko eta Txorierriko gure Lorezaintza-lantaldean dihardute lanean. Bi prestakuntza-programek Lanbideren eta Europako Gizarte Funtzaren babesa izan dute.

## Reciclaneten laguntzarekin, eten digitala murriztu dugu

Reciclanetekin dugun lankidetzari esker, desgaitasuna duten bi lagunek haien etxeetatik jarraitu ahal izan dute administrazio-zerbitzuetako profesionaltasun-ziurtagiria eskuratzeko ikasten, eta aurrera egin ahal izan dute haien prestakuntza ziurtatuarekin, online bidez. COVIDaren ondoriozko konfinamenduek online tresnarik ez duten pertsonak haien prestakuntza bertan behera uztea eragin dezakete,

adibidez, etxean ordenagailurik ez baldin badute. Reciclanetek informatika-ekipoak eman zizkieten pertsona horiei, horrelakorik gerta ez zedin.

Elkarte honekin dugun lankidetzeta hau ez da kontu berria. Beste batzuetan, Lantegi Batuak-ek bere zentroetako zaharkitutako ekipoak eman ditu, elkarte horrek berreskuratu eta berrerabili ahal ditzan.



**Argitaratzailea** Fundación Lantegi Batuak  
**Presidentea** Susana Gorbeña  
**Zuzendari Nagusia** Ramón Bernal  
**Erredakzio Batzordea** Lorea Bilbao, Ana Coria, Olatz Izarra, Iزارo Jauregizar, María Marín, Fernando Martín, Martín Muñoz, Óscar Sánchez  
**Argazkiak** Lantegi Batuak  
**Lege Gordailua** BI-1890-99

Lantegi Batuak erakundeak ez du erantzukizunik izango egileek argitalpen honetan emandako iritzien inguruan, eta ez du zertan beren irizpideekin bat etorri.

### Guri mezuak bidaltzeko:

Lan Hotsa  
 Txorierrri Etorbidea 12 - 48180 Loiu (Bizkaia)  
 Tel.944 535 999

[comunicacion@lantegibatuaak.eus](mailto:comunicacion@lantegibatuaak.eus)



## GORABIDE



Lantegi Batuak es una entidad promovida por Gorabide, Asociación Vizcaína en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual.

[www.gorabide.com](http://www.gorabide.com)



# Berriak



## FORMACIÓN

### Continúa la apuesta por la capacitación técnica de nuestros equipos

Se reanudan las formaciones en procesos industriales. Se trata siempre de una formación específica, ad hoc y encaminada a formar a las personas en actividades industriales para servicios que requieren nuestros clientes.

En el mes de septiembre se llevaron a cabo, en Sestaobari, dos cursos: Soldadura electrónica Convencional, en el que participaron seis personas y, por otro lado, otro curso centrado en Soldadura SMD con seis participantes.



## Ikus ezazu Lan Eskolaren bideo berria

Lan Eskola gure programak bideo berria du. Ia osorik dago Sestaobarrin grabatuta, eta 20 lagunek baino gehiagok hartzen dute parte: teknikariek, erabiltzaileek eta senitartekoek, besteak beste.

Aukerability proiektuaren babesa du Lan Eskolak; proiektu hori % 50ean finantzatzen du Europako Gizarte Funtzak, Euskadiko 2014-2020 aldirako Programa Operatiboaren barruan, eta Bizkaiko Foru Aldundiaren laguntza ere badu.



Youtube-ko gure kanalean duzu:



<https://www.youtube.com/watch?v=9NOPuwpMbRw>

**¿Qué es?**  
El proyecto BBK Servicio de Apoyo a la Empleabilidad es un proyecto gestionado por Lantegi Batuak con el apoyo de la Oera Social de la BBK.

**¿Qué hacemos en Lantegi Batuak?**  
Acompañamos a las personas con discapacidad para mejorar su empleabilidad, a través de la planificación y la gestión de sus itinerarios laborales y de formación.

**¿Qué tipo de atención encontrarás?**  
Ofrecemos una atención personalizada y de calidad para ayudar a mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad con el fin último de conseguir un empleo. Profesionales de la orientación y la propia persona definen el itinerario personalizado de inclusión. En él, se definen los objetivos, las metas y las acciones a llevar a cabo.

**¿Cómo lo hacemos?**  
Orientamos, formamos y acompañamos a las personas con discapacidad para que puedan definir y gestionar proyectos viables de formación y empleo.

**¿Para qué?**  
Queremos transformar un punto de partida desfavorable y dotar a las personas de los conocimientos y competencias necesarias para lograr un trabajo o mejorar su posicionamiento en el mercado laboral.

**¿Qué te ofrecemos?**  
Información sobre tu perfil profesional, la situación del mercado laboral, la oferta formativa y las posibilidades de empleo que se ofrecen desde Lantegi Batuak.  
Apoyo a través de acciones de mejora de la empleabilidad para iniciar un itinerario hacia el empleo. En versiones individualizadas o grupales.  
Acceso a las salas de trabajo de Lantegi Batuak, acceso a las ofertas de empleo y al proceso de selección en curso.  
Formación para mejorar las posibilidades de conseguir un empleo y aumentar las competencias laborales.  
Acompañamiento y fomento de la autonomía en la búsqueda activa de empleo.  
Un itinerario de inserción laboral completo, desde la orientación y formación, al acceso ocupacional y soporte de empleo, incluyendo la gestión de ofertas de empleo en empresas normalizadas.

**¿Dónde te atendemos?**  
Orientación Ola Sondika  
Calleja Bidea 13  
48150 SONDIKA  
Teléfono 944 53 70 00  
[www.lantegibatuk.com](http://www.lantegibatuk.com)  
0000

## Enplegarritasunean Laguntzeko Zerbitzuaren liburuxka berria

BBK SAE gure orientazio-zerbitzuak triptiko berria editatu du, bere funtzionamenduaren berri emateko. Orrialde gutxi batzuetan eta modu arinean, zerbitzuaren nondik norakoak azaltzen ditu, zertarako den eta nola lan egiten den.

Zer arreta mota eskaintzen ere azaltzen da, eta harremanetarako datuak ematen dira.

Lantegi Batuak-en webguneko Argitalpenak atalean eskura daiteke triptikoa eta, paperean, Ola BBK-ko gure bulegoetan.

Deskarga ezazu:



<https://www.lantegibatuk.com/eu/argitalpenak>



## COLABORACIÓN

## Lankidetza-hitzarmena lantegi batuak eta osakidetzako bizkaiko osasun mentaleko sarearen artean

Enplegua funtsezko tresna da osasun mentaleko arazoak dituzten pertsonak beraien errehabilitazioa lortzeko. Laneratzearen bidez, independentzia ekonomikoari mesede egiteaz gain, buru-eritasun larriak dituzten pertsonen integrazioan, normalizazioan eta errehabilitazioan laguntzeko modu bat ahalbidetzen da. Beraz, buru-eritasuna duten pertsonengan enplegua ere elementu terapeutikoa da.

Lantegi Batuak (L.B.), desgaitasuna duten pertsonen egokitutako lan-aukerak sortzen dituen erakundea den aldetik, eta Bizkaiko Osasun Mentaleko Sarea (BOMS), Bizkaiko herritarren osasun mentalari arreta ematen dion Osakidetzaren erakundea den aldetik, nahiz eta aurretik ere lankidetzan ari ginen, lan-esparru hori bultzatzeko beharraz jabetuta, erabaki genuen beharrezkoa zela gure profesionalak modu koordinatuagoan lan egitea, gaixotasun mentala duten pertsona gehiagok enplegu-eremura jo ahal izateko eta horrela beraien birgaitze eta gizarteratze-aukerak lagun ditzaten.

***“Prozedurak, osasunaren eta lan-arloaren eremuko profesionalen arteko lankidetza eta koordinazioa sustatu nahi du ere, pertsonen ezaugarrietara egokituz eta prozesu osoan zehar behar dituzten laguntzak emanez, azkenean laneratzea lortzeko.”***

Horretarako, 2016ko irailaren 20an, bi erakundeek lankidetzahitzarmen bat sinatu genuen, gaixotasun mentala duten pertsonak laneratzen laguntzeko. Aurtengo irailean, beraz, 5 urte beteko dira hitzarmena sinatu zenetik.

Helburua da osasun mentaletik eratorritako desgaitasunen bat duten pertsonen enplegurako eta lan-aukeretarako prestakuntza-ekintzetara sartzen laguntzea, bai enplegu-zentro berezian, bai enplegu arruntean, laneratzeko ibilbide pertsonalizatu baten barruan.

Horretarako prozedura erraza da, BOMSek, bere dispositiboetatik eta bere gizarte-langileen bitartez, enplegu-profila duten erabiltzaileei Lantegi Batuak baliabideetara sartzeko proposatzen die, eta azken horrek onarpen-orientazio elkarrizketaren prozesua pertsonarekin hasten du, ondoren BOMSri horren emaitzaren berri emanez.

Prozedura hori ez da hor amaitzen, bi eremuetako profesionalen arteko lankidetza eta koordinazioa sustatu nahi du ere, bai osasunarena bai lan-arlokoa, prestakuntza edo lan-ibilbide batean sartutako pertsonen ezaugarrietara egokituz eta prozesu osoan zehar behar dituzten laguntzak emanez, azkenean laneratzea lortzeko.



***“Bizkaiko Osasun Mentaleko Sareak oso balorazio positiboa egin du elkarrekin egin dugun lanari buruz. Horregatik, Lantegi Batuak Fundazioa lehen mailako aliatutzat jotzen dugu gaixotasun mentala duten pertsonak sendatzeko prozesuan.”***

BOMSekoz pazienteek beren borondatez egiten dituzte beti laneratzea errazteko jarduera horiek, eta betiere, beraien edo haien legezko ordezkariaren baimena izanda.

Lantegi Batuak eta BOMSaren arteko baterako lan horren emaitza batzuk dira 2016an bi erakundeen arteko lankidetzahasi zenetik, 156 pertsonen prestakuntza eman zaiela hainbat prestakuntza-baliabidetan, eta 118 lanpostu bete direla.

Bestalde, Lantegi Batuak erakundeari dagokionez, gaur egun osasun mentalaren ondoriozko desgaitasuna duten 179 pertsonak lan egiten dute bertan; horietatik 73 emakumeak dira eta 106 gizonak.

Etorkizunari begira, hainbat dira aurrean ditugun erronkak. Alde batetik, aurten hitzarmen hau berri eta eguneratu beharko dugu.

Gainera, laneratzeko ibilbide batean sartuta dauden osasun mentaleko pertsonen kopurua handitzen laguntzen duten prozeduraren alderdi guztiak berrikusi beharko ditugu. Horretarako, gure bi erakundeen artean orain arte garatu dugun elkarrekiko prestakuntza sustatu beharko dugu.

Urtero egiten ditugun aldizkako koordinazio-bilerak baliagarriak izan dira hitzarmenaren eta haren emaitzen jarraipena egiteko, eta uste dugu funtsezkoak direla elkarrekiko konfiantza-giroa sortzeko baterako lan honen emaitzak lortu ahal izateko.

Bizkaiko Osasun Mentaleko Sareak oso balorazio positiboa egin du elkarrekin egin dugun lanari buruz. Horregatik, Lantegi Batuak Fundazioa lehen mailako aliatutzat jotzen dugu gaixotasun mentala duten pertsonak sendatzeko prozesuan.

**Jose Ignacio Landaluze Lauzurica**, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y director médico de la Red de Salud Mental de Bizkaia.

# Berriak



## Línea de investigación sobre fisioterapia para paliar el envejecimiento

Durante los meses de abril a junio, Alejandro Martín, estudiante de Fisioterapia, basó su Trabajo de Fin de Grado en la prevención del envejecimiento en personas con discapacidad intelectual. El objetivo principal era ralentizar el proceso de envejecimiento precoz, para mejorar su función en el día a día y en su entorno laboral.

Este trabajo lo llevó a cabo con personas con discapacidad intelectual, usuarias de Egokiplan, en Sondika y Erandio. Durante 16 semanas, realizó una serie de sesiones con grupos reducidos, con técnicas como la movilidad



circular, el ejercicio aeróbico, ejercicios de fuerza, estimulación táctil y térmica, etc.

Previo a comenzar con las sesiones y al final de la experiencia, se llevó a cabo una valoración de cada persona, para poder medir los efectos de ésta.

Según Alejandro Martín, trabajar sobre estos aspectos es fundamental porque "mejora la capacidad física, reducen el riesgo de caídas y mejora la coordinación. Esto se traducirá en el bienestar personal y el incremento de la actividad".



## Txibilako baratza martxa onean

Txibilan, baratzeko produktuak biltzen jarraitzen dute. Pandemia baino lehen, Banan-banako Planetan egiten zituzten sukaldaritzako jardueretarako erabiltzen zituzten produktuok. Orain, berriz, oraingoz hori ezinezkoa denez, pakete individualak prestatzen dituzte, bakoitzak etxera eraman ditzan. On egin!

## Egokiplan Cadena SER irrati-etxearen estudioetan

Uztailan, Bilboko Cadena SER irrati-etxearen estudioetan Egokiplan programari buruz hitz egiteko aukera izan genuen. Pertsonen Laguntzarako teknikari Marga González, Egokiplan-en erabiltzaile Iñaki Apodaka eta programaren koordinatzaile Biotz Zulueta egon ziren hantxe.



Entzun nahi al duzu?



<https://play.cadenaser.com/audio/1626699704261/?ssm=tw>

# Berriak Personak

TOKYO

## Rakel Mateok diploma eskuratu du Tokion

Rakel Mateo gure txapeldunak diploma eskuratu du Triatloian, Tokio 2020 Joko Paralinpikoetan. Bost urtez honaino iristeko prestatu eta azkeneko hilabete gogor batzuen ondoren, bere indarra eta balentria erakusten jarraitzen du Rakelek; Getxoko gure zentroko lankidea da mungiarra. Abuztuaren 28an, zazpigarren postuan sailkatu zen PTS2 kategorian; horri esker, Rioko Jokoetan lortutako emaitza hobetu zuen.

Orain dela sei hilabete zangoa ebaki zioten Rakeli, eta hori oztopo gehigarria izan da joko hauetarako bere prestaketa-prozesu luzean. Ebakuntza gairatu behar izateaz gain, beste modu batean igeri egiten, bizikletan ibiltzen eta korrika egiten ikasi behar izan du, txapelketan zuen gutzia eman ahal izateko; eta halaxe egin du. Zorionak!



Foto: Janos M. Schmidt



Foto: Delly Carr



CHARLAS

## Ponentes de altura

En los últimos meses, compañeros del centro de Getxo han tenido oportunidad de trasladar sus experiencias en dos charlas. Jon Sánchez expuso sus conocimientos en Apicultura a parte del equipo de nuestro centro de Getxo. Por otro lado, Igor Porset participó en el Club de lectura que Fundación Athletic organizó para alumnos de Fundación Peñasal. Este Club de Lectura se inició, precisamente, con el libro "Ser Williams" escrito por Igor.



Puedes leer el libro online en:



<https://athleticclubfundazioa.eus/wp-content/uploads/Ser-Williams-1.pdf>

## En primera persona Mustapha Hejjou

*"Me gustaría tener las mismas oportunidades que otras personas en campeonatos internacionales"*

*¿Cuándo te iniciaste en el atletismo?*

De niño, en Marruecos. En el centro de Gernika donde estuve viviendo cuando llegué a Euskadi, una educadora me echó una mano y entré en el Gernika Atletismo Taldea. Después Javi Conde me invitó a entrar en su Club y en él estoy.

*Tu llegada a Euskadi no fue fácil...*

No, con 16 años me marché de Merzouga con mis ahorros, viajé en una patera y, tras rescatarnos la Cruz Roja, pasé por varias localidades en el Sur. De Estepona me ayudaron a llegar a Bilbao. He dormido en la calle, en centros de acogida y albergues donde lo he pasado muy mal... En el centro de menores de Gernika pude empezar a formarme. En el club de atletismo conocí a mucha gente y esto me ayudó a integrarme. También me apoyó Itaca Escolapios, que me ayudó a conseguir un piso compartido cuando no tenía nada.

**Mustapha es compañero de la Unidad de Servicios y un campeón, en su especialidad deportiva y en la vida. Con 20 años, empezó en Lantegi Batuak haciendo prácticas en el hostel y hoy trabaja en la recepción de Viviendas Municipales de Bilbao.**

**Nacido en Marruecos, llegó a Euskadi con 16 años. Perdió su brazo cuando iba a la escuela y hoy es un atleta con varios títulos.**



Me hablaron de Lantegi Batuak y decidí pedir las prácticas aquí.

*¿Viviste solo?*

Sí. Perdí mi brazo volviendo de la escuela. Como no teníamos autobús escolar viajábamos en un camión de mineral. En uno de esos viajes el camión chocó contra un coche y volcó. Mi brazo quedó atrapado debajo. Estábamos en el desierto y pasaron muchas horas hasta que nos encontraron, y más hasta que me pudieron atender en un hospital. Pese a que el gobierno prometió ayudarme, nunca lo hizo y a mi alrededor empezaban a mirarme como a un inválido que no iba a tener un trabajo.

Así que decidí marcharme, con lo que había ahorrado con mis trabajos durante las vacaciones.

*¿Qué te gustaría llegar a conseguir?*

Me gustaría tener las mismas oportunidades que otras personas para competir en campeonatos internacionales. Al ser de nacionalidad marroquí, no puedo hacerlo, a pesar de que fui campeón en el Campeonato de España.

*¿Qué te gustaría conseguir en el futuro?*

Estoy consiguiendo mis objetivos: ayudo a mi familia, no dependo de nadie, pago mi comida y alquiler...me gustaría conseguir un alquiler social, que me ayudaría a ahorrar. Y me gustaría progresar profesionalmente. Soy bueno aprendiendo.